



Institut Menzingen
Schwestern vom Heiligen Kreuz

Kloster Akademie

Kursprogramm
Januar - Juni 2026



Kursangebote

Die Kursangebote werden weitergeführt. Zudem dürfen wir ein weiteres interessantes Angebot machen, wo wir auf viele Interessierte hoffen.

Wichtig

Die Kosten für die Kurse werden vom Institut übernommen. Die Mitarbeitenden besuchen den Kurs jedoch in ihrer Freizeit.

Alle bisherigen Kursbesucher **müssen sich wieder neu anmelden!** Es hat auch Platz für neu Interessierte.

Die Anmeldung ist verbindlich, das heisst, die Mitarbeitenden verpflichten sich, den Kurs möglichst lückenlos zu besuchen.

Anmeldung Deutsch bis 20. Dezember 2025

Anmeldung Yoga bis 9. Januar 2026

Anmeldung Kräuterkurs bis 31. März 2026

Claudia Burkard, Bereichsleitung Klösterliche Dienste, Mutterhaus
per Mail an claudia.burkard@institut-menzingen.ch, Tel. int. 4153

Deutsch-Kurs

Intensiv

Leiterin	Regula Tvenge, Menzingen
Ort	Kleiner Gemeinschaftsraum Carmel
Zeit	17.30 – 19.00 Uhr
Daten	jeweils Donnerstag 8.1./15.1./22.1./29.1./5.2./12.2./19.2./26.2./5.3./12.3./ 19.3./26.3./7.5./21.5./28.5./11.6./18.6./25.6.2026



Yoga für alle

Leiterin	Miriam Hess, Yogalehrerin, Menzingen
Ort	Grosser Gemeinschaftsraum Carmel
Zeit	19.15 – 20.30 Uhr
Daten	jeweils Montag 26.1./2.2./16.2./23.2./2.3./9.3./16.3./23.3./ 30.3./13.4./20.4./27.4./4.5./11.5./18.5./1.6./ 8.6./15.6./22.6./29.6.2026

Essbare Kräuter und Pflanzen sammeln und kochen

Leiterin	Isabelle Bögli, Umweltpädagogin www.naturstreifzuege.ch
Datum	Samstag, 2. Mai 2026
Zeit	10.00 – ca. 15 Uhr
Ort	Zugerberg
Teilnehmerzahl	mind. 5 / max. 20

Durch den Wald laufen und essbare Kräuter und Pflanzen sammeln, die Schätze der Natur entdecken. Isabelle Bögli ist erfahrene Umweltpädagogin und wird diese Wanderung leiten. Anschliessend wird an einer Feuerstelle daraus etwas Feines gekocht.



Treffpunkt, Ausrüstung etc. wird später mitgeteilt.